

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

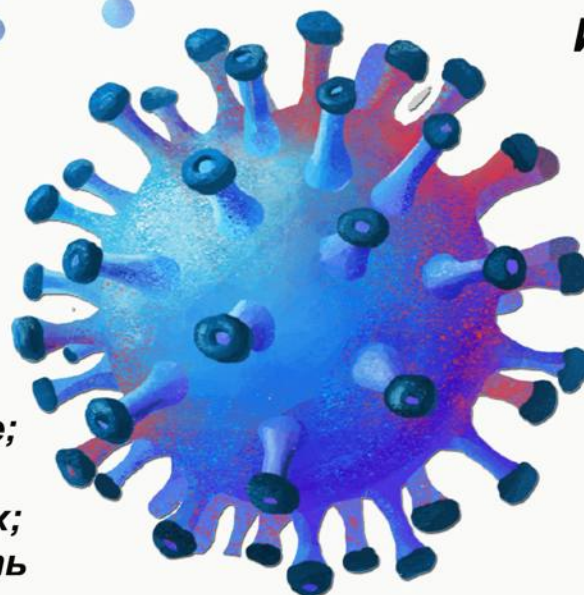
ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
 - кашель, одышка;
 - ощущение тяжести в грудной клетке;
 - заложенность носа, чихание;
 - головная боль, ломота в конечностях;
 - повышенная утомляемость, слабость
- бледность кожи



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД



длится
от 2 до 14 дней
чаще 2-7 суток

ВАЖНО

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

меры предосторожности



Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки



Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение



Есть термически обработанную пищу



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания



Избегать места большого скопления людей



Не трогать лицо руками



Отказаться от поездок за пределы РФ

! При любом недомогании срочно обратитесь в поликлинику по месту жительства !
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Горячая линия

Единый консультационный
Центр Роспотребнадзора:
8-800-555-49-43
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф
Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13
(круглосуточно)

Саратовский областной центр
медицинской профилактики
8 (8452) 41-13-37
(в рабочее время)



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

ПРИ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОЕЗДОК НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ



Как уберечь себя от коронавируса



Специалисты дали советы – как снизить риск заражения

СИМПТОМЫ

Головная боль
и больное горло

Кашель

Лихорадка

Озноб

Насморк

Одышка



ЗАРАЖЕНИЕ



Загрязненные
предметы
и вещества



Кашель
и распущенные
волосы



Рукопожатия,
объятия
и поцелуи



Не трогать
дверные
ручки

ПРОФИЛАКТИКА



Мыть руки
и лицо с мылом



Использовать
носовые платки



Носить
маску



Чаще
проветривать