

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр творческого развития» Соль-Илецкого городского округа
Оренбургской области

Областной конкурс «Юннат»

Потешки для детей



автор:
Мартын Т.В.
методист ЦТР

Соль-Илецк, 2018г

Оглавление

1. Загадки про овощи
2. Загадки про фрукты
3. Стихи про витамины, овощи и фрукты
4. Речевые игры
5. Веселые вопросы
6. Овощной кроссворд
7. Считалки
8. Поговорки об овощах
9. «Фруктовые раскраски»



Загадки про «Овощи»



**Есть на каждом огороде
Ведь любимец он в народе
Всех избавит от недуг,
Чуть поплачешь, это.....**

... лук



**Кто разлегся среди грядки,
Кто играть не любит в прятки?
Вот Емеля-простачок,
Белобокий.....**

... кабачок



**Что это за елочки,
Нет на них иголочек?
Что за красные шары,
Но не видно мишуры?
Так красиво вдоль забора
Летом спеют.....**

... помидоры



**Огородная краля,
скрылась в подвале
Ярко-желтая на цвет,
А коса-то, как букет**

морковь



**Зеленая толстуха,
Надела уйму юбок,
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина**

капуста



**В огороде желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна,
Вкусные в нем семена**

тыква



Загадки про «Фрукты»



[www.liveinternet.ru/
users/4619293](http://www.liveinternet.ru/users/4619293) -
Татьяна57

**Чтобы фруктом насладиться
Нужно будет потрудиться,
Снять рубашку-кожуру
Словно с дерева кору
И попробовать хоть раз,
Что так вкусен?.....**

ананас



**Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на серп похож**

банан



**Он почти, как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один,
Кислый очень, очень**

ЛИМОН



**С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно**

апельсин



**Этот фрукт на вкус хорош,
И на лампочку похож**

груша



**Висит на ветке колобок,
Блестит его румяный бок**

яблоко





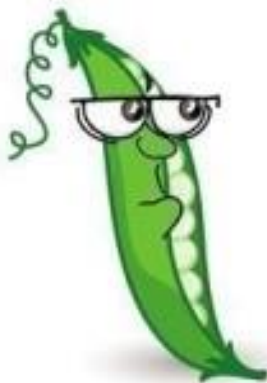
В



СТИХИ

про витамины,
овоци и фрукты

Д



С



А



**Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить
Все без исключения.
В этом нет сомнения!
В каждом польза есть и вкус,
и решить я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее!
Ешьте больше овощей
Будите вы здоровей!**



**Ешьте овощи и фрукты,
Это лучшие продукты
Вас спасут от всех болезней,
Нет вкусней их и полезней
Подружитесь с овощами,
И с салатами и с щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть!**



**У морковки красный носик,
Сочный, вкусный, сладкий плод,
А зеленый пышный хвостик
Украшает огород.**



**Блеск на кожице атласной,
Стоп! На грядке - светофор!
Это светит ярко красный,
Сочный, спелый помидор!**



**Ананас, ананас, скажем прямо без прикрас-
Фрукт ты заграничный
И на вкус отличный.**



**Овощи спорили до хрипоты:
Кто же из них эталон красоты?
«Я и румяна, и весела»,
- С милой улыбкой твердила свекла.
Гордо кудрями тряхнула морковь,
Даже нахмурила яркую бровь.
Громко сказала, свеклу отодвинув:
«Ты весела, а я — клад витаминов!»
В спор их вмешаться рискнул огурец:
«Я ль не красавец и не молодец?
Я почти весь состою из воды,
Так что напрасны все ваши труды».
Но возмутился вдруг репчатый лук:
«Сколько, однако, красавцев вокруг!
Речи хвалебные мало что значат,
Рядом со мной все от радости плачут».
Только картофель в корзинке вздыхал.
Он разговоры на кухне слышал:
Вымоют овощи — скоро обед
И приготовят из них винегрет.**



**Тыква - чудо, в два обхвата
Витаминами богата.
Как разрежешь, посмотри:
Есть и семечки внутри.**



Морковь с достоинством сказала:
– У меня заслуг немало!
Во мне особый витамин
– незаменимый каротин
Чтоб кожа бархатной была,
чтоб слепота не подвела,
всегда останусь я в цене,
я всем нужна, поверьте мне!
Тут зашумели огурцы:
– Разве мы не молодцы?
Заткнём за пояс мы любого,
Дайте нам, хотя б два слова!
Нас солят в бочках,
маринуют, с нами в праздники пируют.
К любому блюду, наконец,
не будет лишним огурец!
Вступил картофель в разговор:
– Вы говорите сущий вздор!
Я защищаю свой мундир,
Я – с давних лет для всех кумир!
вам серьёзно говорю:
народ я досыта кормлю.
И все считаются со мной,
Не зря зовусь я – хлеб второй!



**Я корзину овощей
С огорода принесу.
Пили лук и сельдерей
Утром светлую росу.
Умывал их дождик тёплый,
Солнце нежно согревало.
Наливалась соком свекла –
Становилась плотной, алой.
И питал их день за днем
Влажный рыхлый чернозем.
Шаловливый ветерок,
Пролетая возле гряд,**

**Гладил каждый стебелек,
И дарил им аромат.
Мы корзину овощей
С огорода принесли.
Для салатов и борщей
Пригодятся нам они!**



**Слива, слива, моя слива,
Ты красива и вкусна.
Много мякоти на диво,
Ну а косточка одна!**



**Я- не птичка – невеличка,
Я – полезная клубничка.
Кто подружится со мной-
Не простудится зимой!**



**Посмотрите-ка арбуз,
Вот забавный карапуз!
Сверху важный, гладкий,
А внутри, то сладкий.**



**Называют меня грушей.
Я скажу, а ты послушай:
Полюбите меня, дети!
Я полезней всех на свете!**



**В огороде для Полины
Поспевают витамины.
Вот висят на каждой ветке
Разноцветные таблетки:
Ярко-красные — малина,
Рыжеватые — рябина;
Синие — ирги горошки,
Да смородины серёжки —
Алые, блестящие.
Пробуй — настоящие!**



**У Андрюшки — апельсины.
У Павлушки — виноград.
А у Маши — мандарины.
Каждый фрукту очень рад!
Витамины, витамины
Очень важны для ребят.
Ест бананы Глеб, ест Нина.
А Серёженька — гранат.**



**Кто такие витамины?
Для чего проникли в лук,
В молоко и в мандарины,
В черный хлеб, в морковь, в урюк?
Рассмотрю-ка их в окрошке,
Через дедовы очки —
Кто они? Соринки? Мошки?
Человечки? Паучки?
Может в перце и петрушке,
Незаметные на взгляд,
Очень маленькие пушки
По бактериям палят?!**

**Если так, то Витамины
Мне нужны наверняка !**

**Съем на полдник мандарины,
На ночь выпью молока!**



**В банане и йогурте,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть витамины.
Они берегут нас
От всяких болезней.
Чем больше их в пище,
Тем пища полезней.**



**Чтоб расти и развиваться,
Нужно правильно питаться.
Всухомятку не таскать,
Витамины потреблять!
Сыр на завтрак нужно кушать —
Витамина А заряд!
Бутерброд намажем маслом —
В1 получим сразу.
Молоко нам нужно пить,
С витаминами дружить!
Мясо, рыбу и яйцо
Станем кушать непременно!
И орешки будем грызть,
Чтоб белком нам запастись!
Буду дети развиваться,
Если правильно питаться!**



**Яблочко над головою,
Золотое, наливное!
Ты в росе купалось,
Солнцем утиралось!**

ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ В РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ:

1. «Назови ласково»: **огурец – огурчик, огурчики, тыква – тыковка, тыковки;**
2. «Один - много»: **помидор – помидоры – помидоров,**



Картофель – картофель – много картофеля;

3. «Назови, какой, какая?»: **сок из помидоров томатный, грядка с огурцами – огуречная.**

4. «Скажи наоборот»: **кабачок большой, а огурец маленький; картофель крупный, а редис мелкий;**

5. «Повар»: **назови блюда, которые можно приготовить из овощей.**

Я положу в борщ -

Я положу в рагу -

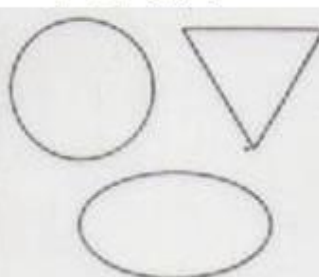
6. «Убираем урожай»: **морковь, репу, редис, свеклу – дергают; картофель – выкапывают;**

7. **Составь описательный рассказ про овощи:**

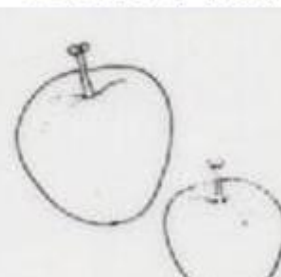
ЦВЕТ



ФОРМА



ВЕЛИЧИНА



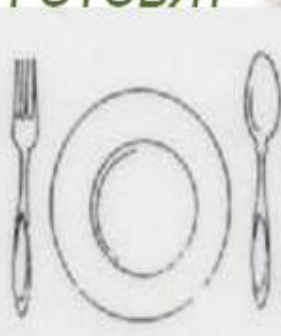
ВКУС



ГДЕ РАСТЕТ



ЧТО ИЗ НЕГО ГОТОВЯТ





ВЕСЁЛЫЕ ВОПРОСЫ.

Названия какого овоща произошло от латинского слова «капут»?

(Капуста)

Великая ягода. (Арбуз)

Какие овощи напекают космическую тарелку? (Патиссоны)

Что без боли и печали вызывает слёзы? (Лук)

Маленький, горький, луку брат. (Чеснок)

Что редьки не слаще? (Хрен)

По итальянски – тартуфель, а по-русски... (Картофель)

Какой овощ содержит большое количество витамина роста? (Морковь)

Какой овощ называют вторым хлебом? (Картофель)

Каким фруктом отравили царевну из сказки А.С.Пушкина? (Яблоко)

Самая овощная сказка? (Чиполлино)

Во что превратилась карета Золушки? (В тыкву)

Что вызвало бессонницу у принцессы? (Горошина)

Из –за какого фрукта Адама и Еву изгнали из рая? (Яблоко)

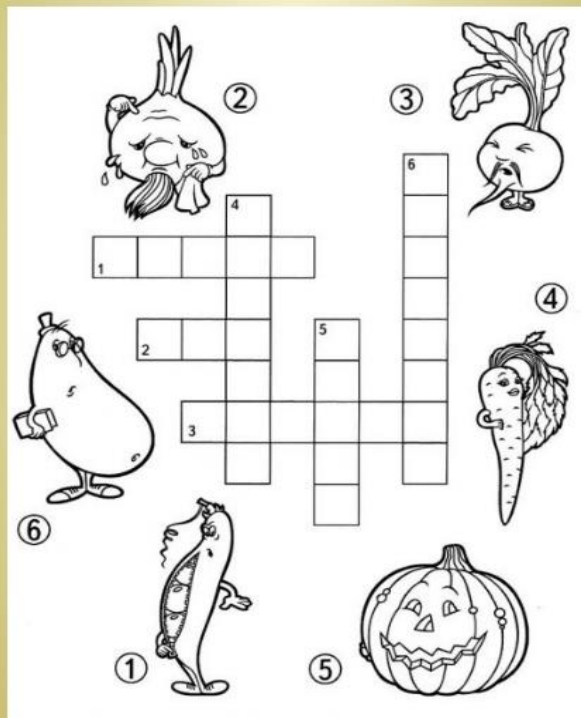
Чем стрелял барон Мюнхгаузен в голову оленя? (Вишневой косточкой)

У какого овоща есть «глазки»? (Картофель)

Назовите «усатые» овощи? (Горох, бобы)



Конкурс «Овощной кроссворд»



СЧИТАЛОЧКИ

**Чищу овощи для щей,
Сколько нужно овощей?
Три картошки, две морковки,
Луку полторы головки,
Да петрушки корешок,
Да капустный кочешок.
Потеснись-ка, ты – капуста,
От тебя в кастрюле густо!
Раз, два, три - огонь зажжен,
Кочерыжка выйди вон!**



**В огороде у Егора
Тыква, репа, помидоры.
В огороде у Ивана
Кабачки и баклажаны,
Ты посадишь патиссон –
Выходи из круга вон!**



**Мы играем, мы играем,
Фрукты дружно выбираем.
Яблоко – раз,
Груша – два,
Слива – три,
Ну а ты – иди води!**



**На огороде картошка,
Капусты немножко,
Кабачки, бураки,
Морковь, редька, огурцы,
Растут перец, салат,
Пастернак и томат.
А мы сумку возьмём,
И полнёхоньку набьём.
А кто с нами пойдёт-
Тот ее и забёрет!**

Поговорки об овощах

stockfresh



Поговорки об овощах

Овощи – слава докторов и гордость поваров
Овощи видно по рассаде, человека с детства

Поговорки о картошке

1. Картошка – хлебу присошка
2. Картофель – хлебу подспорье
3. Любовь не картошка – не выкинешь в окошко

Поговорки о капусте

В народной загадке о кочанной капусте сказано: «Антипка низок - на нем сто ризок». Хрустящие, сочные кочаны вкусны и полезны. Этот ли овощ обойти молве?

1. Языком капусту не шинкуют
2. Без капусты щи не густы
3. Капуста - не пуста, сама летит в уста
4. Хлеб да капуста лихого не попустят (о здоровой пище)
5. Ни один рот без капусты не живет
6. Вешний пир капустой дивен
7. Была капуста, а стало пусто

Сажая капусту, приговаривали: «Не будь голенаста, а будь пузаста; не будь пустая, будь густая; не будь красна, будь вкусна; не будь стара, будь молода; не будь мала, а будь велика». И вырастала у умельцев капуста велика, каждый кочан - пуд. Время рубки капусты называли капустницей. Так и говорили: «Дело было в самую капустницу».

Поговорки о луке

Одно из любимых огородных растений - лук. Людям давно известны его лекарственные и пищевые достоинства.

1. Лук да баня все поправят
2. Лук и капуста болезнь не пустят
3. Лук – надежный друг
4. Лук семь недугов лечит
5. Горе луковое (т.е. незадачливый, неуклюжий человек, недотепа)

И хотя разводить лук кое-где считалось занятием неприбыльным («Луком торговать - луковым плетнем (мочалом) и подпоясаться»), все же без него не обходились: «Лук и во щях - добро и благо. Голо, голо, а луковку во щи надо».

Поговорки о чесноке

1. Сердце с перцем, душа с чесноком (т.е. злой человек)
2. Лук с чесноком родные братья
3. Чеснок да редька - так и животу крепко.

Поговорки о репе

«Сидит, как репа на грядке» - сетует поговорка. А репе сидеть «без движения» и нельзя. Перенесешь всходы, оборвав центральный росток, и корнеплод нальется плотнее, лучше. Репу возделывают издревле. При подсечном земледелии она шла первой культурой по новине. Об этом овоще бытовало такое краснословье. Нерадивого огородника корили: «Мажет Клим телегу, едет в Крым по репу».

1. Без заботы и репу не вырастишь
2. Репу да горох не сей подле дорог
3. Редька с хреном, а репка с хлебом
4. Дешевле пареной репы - задаром отдают.

Поговорки о редьке

Но если репу ели для сытости, то редькой тешились для вкуса.

1. В редьке семь яств: редечка триха да редечка ломтиха, редечка с маслом, редечка с квасом, редечка парена, редечка варена да редечка так
2. Хвалилась редька: я с медом хороша!
3. Редькой да брюквой люди не хвалятся (а почему, если удались на славу?).

Поговорки о хрене

1. Кто любит острую редьку, тому и хрен по вкусу
2. Суровое зелье – хрен да редька
3. Хрен редьки – не слаще, уголь сажи – не белей.
4. Много ль хрена натрешь, больше слез прольешь!

Хрен может оказаться и настойчивым сорняком: «Отплодчивей хрена нет огородины». Изводят его срезкой верхушек с последующей присыпкой солью.

Поговорки и пословицы о зерновых

1. Зерно меряют мерою, а людей – верою.
2. Что глубже семя схоронится, то лучше уродится.

Поговорки о гречке

1. Гречу сей, когда рожь хороша.
2. За бороною пыль, будет гречишный блин.
3. Не верь гречихе в цвету, верь в закрому.

4. Гречиху сей, когда роса хороша.
5. До святого Николы не сей гречки, не стриги овечки.
6. Ольха зацвела – сей гречиху.

Поговорки о льне

1. Лён две недели цветёт, четыре недели спеет, на седьмую семя летит.
2. Кукушка закуковала – пора сеять лён.
3. Семь дев сеют лён (31 мая).
4. Сеют лён у семи Алён (31 мая).
5. Рябина цветёт – пора сеять лён

Поговорки об овсе

1. Овёс говорит: «Топчи меня в грязь, так буду я князь!»
2. На дороге грязь, так овёс – князь.
3. Овёс любит хоть в воду, да в пору.
4. Когда дуб развернулся в заячье ухо, сей овёс.
5. Лягушки с голосом – сей овёс.
6. Когда с ивы и лозы пух летит, сей поздний овёс.
7. Сей овёс, когда босая нога на пашне не зябнет.
8. Травы черны – лошади кормны. (Сырое лето.)
9. Когда берёза станет распускаться, сей овёс.
10. Земляника красна – сеять овёс напрасно.
11. Овёс не князь, любит грязь.
12. Если бы не мороз, то овёс бы до неба дорос.
13. Перед Николой иней – овсы хороши будут.
14. Если (5 сентября) поспела брусника, то и овёс дозрел.
15. Хоть грязь топчи, а овёс мечи.
16. Если кроты и хомяки весной начинают выбрасывать из своих нор землю, то это знак, что надо сеять овёс.
17. Пришёл Евсей – овсы отсей (7 мая).
18. Стратилатов день приспел – овёс поспел.



Пословицы и поговорки об овощах

1. Без капусты щи не густы.
2. Без поливки и капуста сохнет.
3. Бобы не грибы, не посеешь – не взойдут
4. Была и капуста, а стало пусто.
5. В море огурцы сажать (т.е. преувеличивать, обманывать).
6. В пост редьки хвост
7. Весенняя черемша уносит семь болезней, осенняя черемша изгоняет семь болезней.
8. Вешний пир капустой дивен
9. Всякий день с овощами, да не всякий день со щами.
10. Всякому овощу свое время
11. Голова садовая (значит: капустный кочан, т.е. несообразительный, нерасторопный, неловкий человек, разиня.)
12. Горе луковое (т.е. незадачливый, неуклюжий человек; недотепа).
13. Горох да репа – завидное дело: кто ни идет, урвет.
14. Дешевле пареной репы (т.е. очень дешево).
15. Если б на горох не мороз, он бы давно через тын перерос»
16. Если испечь луковицу прежде, чем лук собран с огорода, то весь лук высохнет.
17. Каждому овощу свое время.
18. Капуста – не пуста, сама летит в уста
19. Капуста любит воду да хорошую погоду.
20. Капуста не пуста, сама летит во уста.
21. Картофель – хлебу подспорье.
22. Картошка – хлебу присошка.
23. Красен, как свекла, как кровь, как клюква, как маков цвет.
24. Кто ест хрен и редьку, болеет редко.
25. Летом под межей не лежи и гороху не щипли (не отлынивай, дела не ждут)
26. Лук да баня все поправят.
27. Лук и капуста болезнь не пустят.
28. Лук от семи недуг.

29. Лук с чесноком – родные братья.
30. Любовь не картошка – не выкинешь в окошко.
31. Мажет Клим телегу, едет в Крым по репу (про нерадивого огородника)
32. Морковь прибавляет кровь.
33. Надоел хуже горькой редьки.
34. Надоел, как горькая редька.
35. Не всякому сказывай, что по деньге редька!
36. Не смейся, горох, не лучше бобов: размокнешь, и сам лопнешь.
37. Не чванься, горох, перед бобами, будешь сам под ногами.
38. Ни один рот без капусты не живет
39. Овощи – слава докторов и гордость поваров.
40. Овощи видно по рассаде, человека с детства

РАСКРАСКИ

